



**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घंटे]

[पूर्णांक : 80

- Note : i) This question paper consists of Two sections, viz., 'A' and 'B'.  
ii) All questions from Section - 'A' are to be attempted.  
iii) Section - 'B' has two options. Candidates are required to attempt all questions from any one option only.  
iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश : i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं - खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।  
ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।  
iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।  
iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ ।

**SECTION - A**

**खण्ड - अ**

1. What do you, understand by the term 'Posture'? [1]  
आसन शब्द से आप क्या समझते हैं?
2. Mention any two functions of Protein. [1]  
प्रोटीन के कोई दो कार्य बताइए ।
3. What could be two indicators of semolina being not fit for consumption? [1]  
सूजी के खाने लायक न रहने के दो संकेत क्या हो सकते हैं?



4. What step should a manager take to ensure that his office employees follow work ethics? [1]

अपने आफिस के कर्मचारी कार्य नीतियाँ अपनाएँ, ऐसा सुनिश्चित करने के लिए प्रबंधक को क्या कदम उठाना चाहिए?

5. List any four characteristics of resources. [2]

संसाधनों की कोई चार विशेषताएँ सूचीबद्ध करें।

6. Write two reasons for shortage of goods in the market. [2]

बाजारों में उत्पादों की कमी के दो कारण बताएँ।

7. What four precautions will you adopt while storing woollens for a long time? [2]

लम्बे समय के लिए ऊनी वस्त्रों का भंडारण करते समय, आप कौन सी चार सावधानियाँ बरतेंगे?

8. What could be four possible reasons students often suffer from boredom fatigue. [2]

अक्सर, विद्यार्थियों में ऊब के कारण, उकताहट थकान के चार संभव कारण क्या हो सकते हैं?

9. Identify one reason for the following defects in fabrics : [2]

a) Filler yarns do not meet selvedge at right angle.

b) Colour is rubbed off from the crease line.

कपड़ों में निम्नलिखित दोषों का कारण पहचानिए :

a) बाने के धागे किनारी पर समकोण पर नहीं मिलते।

b) क्रीज रेखा पर से रंग उड़ा हुआ है।



10. Identify the fabrics on the basis of the following properties. [2]

- a) a natural fibre which is a good conductor of heat.
- b) a regenerated fibre which easily absorbs moisture.

निम्नलिखित गुणों के आधार पर वस्त्र पहचानें ।

- a) उष्मा का सुचालक एक प्राकृतिक तन्तु ।
- b) आसानी से नमी सोखने वाला एक पुनर् उत्पादित तन्तु

11. Write two difference between children living in nuclear and joint families. [2]

एकल तथा संयुक्त परिवार में रहने वाले बच्चों के बीच दो अन्तर बताइए ।

12. a) What do you understand by thread count? What does it indicate?
- b) Write two differences between twill and rib weave.

[2 + 2 = 4]

- a) सूत गणना (thread count) से आप क्या समझते हैं? इससे क्या संकेत मिलता है?
- b) टिव्ल बुनाई एवं रिब बुनाई के बीच दो अंतर बताएँ ।

13. Give eight suggestions to a homemaker to reduce her electricity bills. [4]

एक गृहणी को अपने बिजली के बिल में कटौती करने के आठ सुझाव दें ।

14. State any eight indicators of social and emotional development of a four years old child. [4]

चार वर्षीय बच्चे के सामाजिक-भावनात्मक विकास के कोई आठ संकेत लिखें ।

15. Describe any two parenting styles. What is their impact on the personality of adolescents. [4]

माता-पिता द्वारा अपनाये गये किन्हीं दो अनुशासनात्मक तरीकों का वर्णन कीजिए । किशोरों के व्यक्तित्व पर इनका प्रभाव क्या पड़ता है?



**16.** Guide the slum dwellers to change their four personal habits to prevent environmental degradation. [4]

पर्यावरण निम्नीकरण को बचाने के लिए, बस्ती वालों को अपनी चार वैयविक आदतों को बदलने का मार्ग दर्शन करें।

**17.** Suggest two dietary tips each for the following diseases. [4]

- a) Diabetes
- b) Constipation
- c) Diarrhoea
- d) Jaundice

निम्नलिखित बिमारियों के लिए आहार संबंधित दो-दो सुझाव दे।

- a) मधुमेह
- b) कब्ज
- c) दस्त
- d) पीलिया

**18.** Convince a family to maintain a record of their income and expenditure with four reasons. [4]

एक परिवार की अपनी आय एवं व्यय का ब्यौरा रखने के चार कारण बताकर प्रेरित करें।

**19.** Suggest a suitable lunch for a lactating mother. Give reasons for your selection of the menu. [4]

एक स्तनपान कराने वाली माता के लिए उपयुक्त दोपहर का भोजन सुझाएँ। अपने मीनू के चुनाव के कारण भी दीजिए।

**20.** Guide your sister to make potato chips at home. Mention four other foods you would preserve by using this method. [6]

अपनी बहन को, घर पर, आलू के चिप्स बनाने के लिए मार्गदर्शन करें। इस विधि का प्रयोग कर आप कौन से अन्य चार खाद्यों का संरक्षण कर सकते हैं?



21. Compare the following methods of cooking food.

[6]

- a) Boiling and poaching
- b) Steaming and stewing
- c) Baking and grilling

निम्नलिखित भोजन पकाने की विधियों में तुलना कीजिए ।

- a) उबालना एवं पोचिंग
- b) स्टीमिंग (Steaming) एवं स्ट्यू करना (stewing)
- c) बेकिंग (Baking) एवं ग्रिलिंग (grilling)

22. Give one reason each for the following statements.

[6]

- a) Towels should be made of cotton
- b) Silk is used for marriages
- c) Nylon is used for making Ropes
- d) Soft clothing is used for new born babies
- e) Old people need front open clothes
- f) Nylon clothes should not be worn in kitchen.

निम्नलिखित कथनों का एक-एक कारण बताएँ ।

- a) तौलिए सूती तंतुओं से बनाने चाहिए ।
- b) रेशमी वस्त्र शादियों में पहने जाते हैं ।
- c) नायलॉन रस्सीयाँ बनाने में प्रयोग की जाती हैं ।
- d) शिशुओं के लिए मुलायम वस्त्र इस्तेमाल करने चाहिए ।
- e) पुराने लोगों को सामने खुले कपड़े चाहिए ।
- f) रसोई-घर में नायलॉन के वस्त्र नहीं पहनने चाहिए ।



**SECTION - B**

**खण्ड - ब**

**Option - I**

**विकल्प - I**

**(Housekeeping)**

**(गृह-व्यवस्था)**

**23. What is the role of pin-holder and oasis in flower arrangement? [2]**

पुष्प सज्जा में पिन होल्डर एवं ओएसिस (oasis) की क्या भूमिका है?

**24. Identify four things in your kitchen which may require repairs. [2]**

अपने रसोईघर में ऐसी चार वस्तुएँ पहचाने जिन्हें मरम्मत की आवश्यकता पड़ सकती है।

**25. Give two examples each of the following [4]**

- a) alkali
- b) abrasive
- c) bleach
- d) solvent

निम्नलिखित के दो-दो उदाहरण दीजिए :

- a) क्षार
- b) अपघर्षक
- c) निंरजक
- d) विलायक

**26. How will you repair an electrical fuse? [4]**

आप बिजली के फ्यूज की मरम्मत कैसे करेंगे?



**Option - II**

**विकल्प - II**

**(Creative Hand Embroidery)**

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

23. Name any two warm colours and cool colours each. [2]

किन्हीं दो गर्म एवं दो ठंडे रंगों के नाम लिखिए ।

24. Explain the process of making a sample of chain stitch. [2]

चेन स्टिच का नमूना बनाने की पद्धति समझाइए ।

25. What points would you consider while buying a needle, thimble, scissor and a frame for your sewing kit? Why are these used? [4]

अपने सिलाई के डब्बे के लिए, सूई, थिम्बल कैंची एवं फ्रेम खरीदते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे? इन्हे क्यों उपयोग किया जाता है?

26. Sequence the steps of transferring a design on the fabric by using carbon paper. [4]

कार्बन पेपर द्वारा डिज़ाइन को कपड़े पर उतारने के चरणों को क्रमानुसार लिखें ।

